

# ПРОГРАМА ИНДИВИДУАЛНА ГРИЖА ЗА ДЕЦАТА С ДИАБЕТ И РЕДКИ БОЛЕСТИ В УЧИЛИЩАТА



*Тел: 052/978451*

*Варненско Дружество по Детска Ендокринология*

*Община Варна*

*Медицински университет „Проф. д-р Параскев Стоянов“ – Варна*

# ОТ XVI МЕЖДУНАРОДЕН ФЕСТИВАЛ НА ЧЕРВЕНОКРЪСТКИ И ЗДРАВНИ ФИЛМИ - Варна 2015



*«...Специалната награда за принос към развитието на хуманитарното и документално кино на баронеса Денислава Ангелова, благодетел на фестивала, за реализацията на филма "Каузата Диабет" с режисьор Ива Мартинова. Малките герои, участници във филма, посветен на съдбата на деца, страдащи от диабет, бяха поканени на сцената и трогнаха всички присъстващи с нелеката си съдба и с огромната сила на духа, която излъчваха.»*

## Дарение - глюкагон

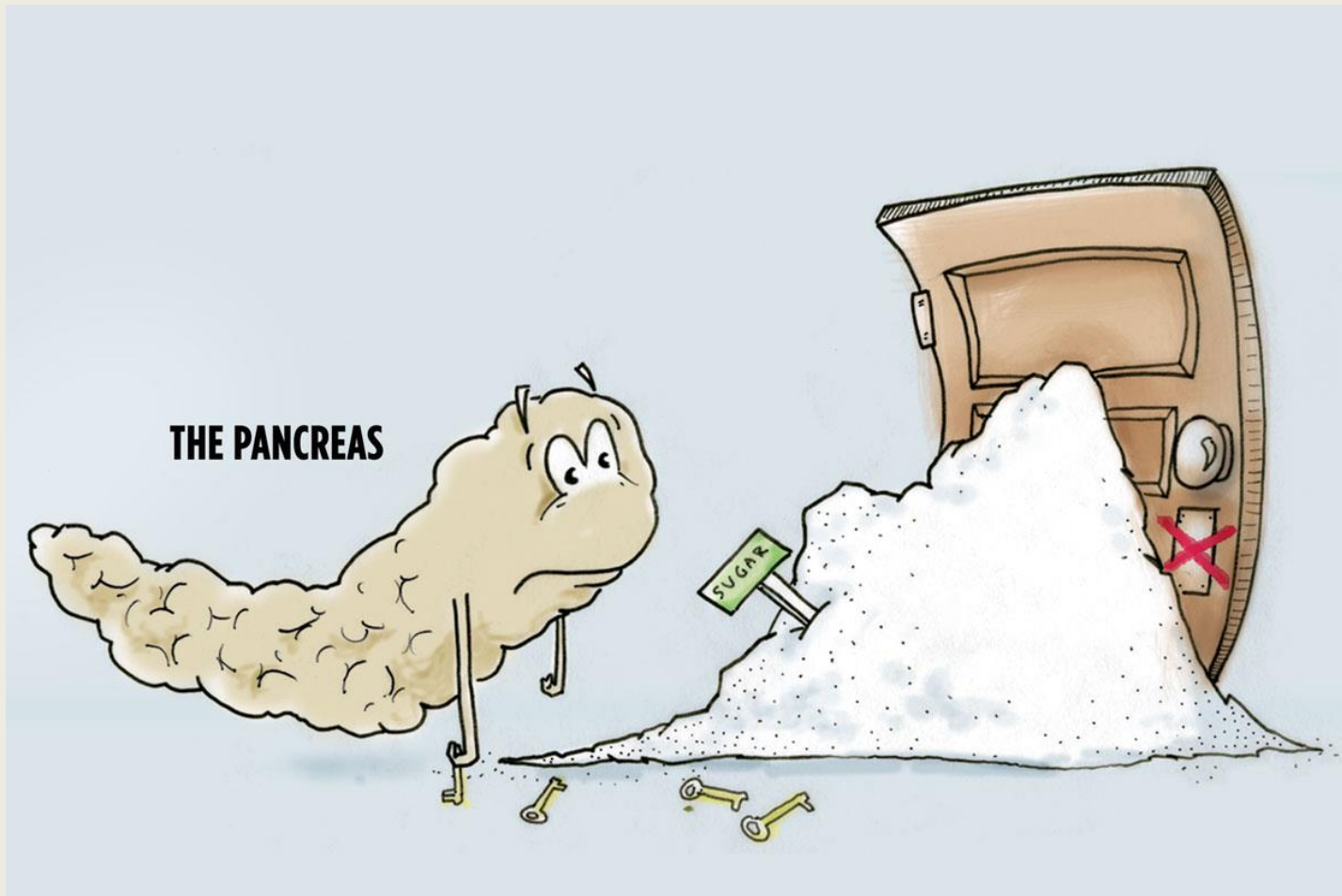
- Асоциация на Студентите Медици в България-гр.Варна
- Бъдеще за децата с редки болести



# Дарение – глюкомери, тест ленти, игли за глюкомери и писалки



# Диабет - инсулин



## Диабет тип 2

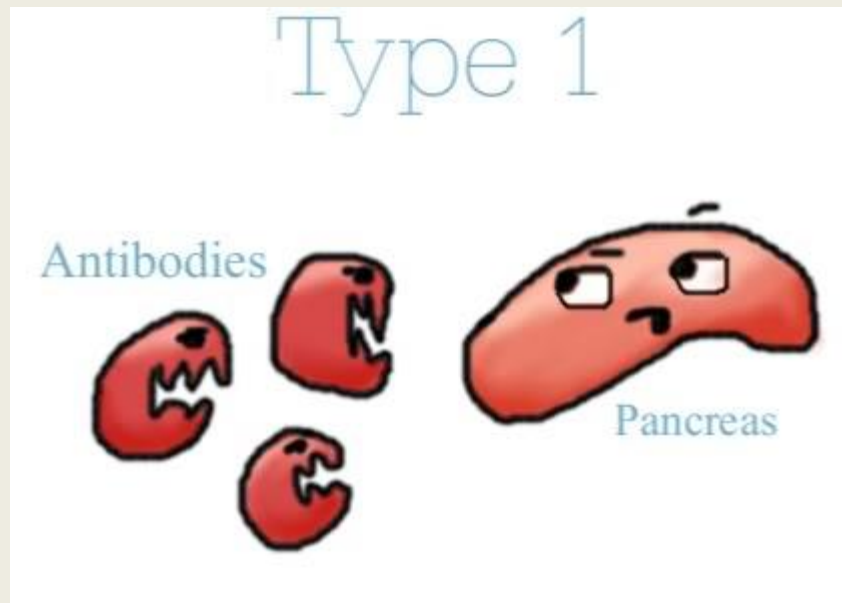


“Families across Europe following a hEalthy Lifestyle for /4/ Diabetes prevention”

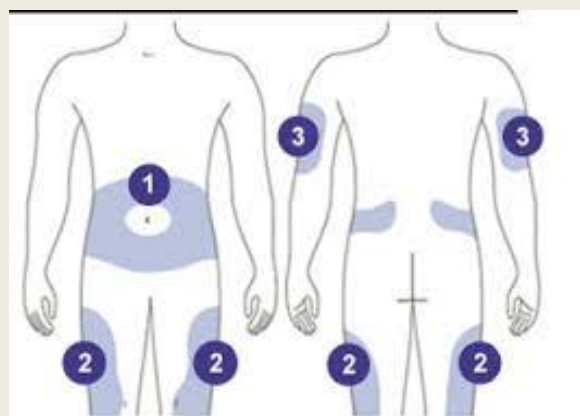
*„Семейства от цяла Европа, спазващи здравословен начин на живот, с цел превенция на диабета”*

**# Feel4Diabetes**

## Диабет тип 1/тип 2



## Приложение на инсулина:



## Приложение на инсулина:



## Инсулинова помпа



## Инхалаторен инсулин



## Измерване на кръвната глюкоза



## Измерване на кръвна глюкоза:



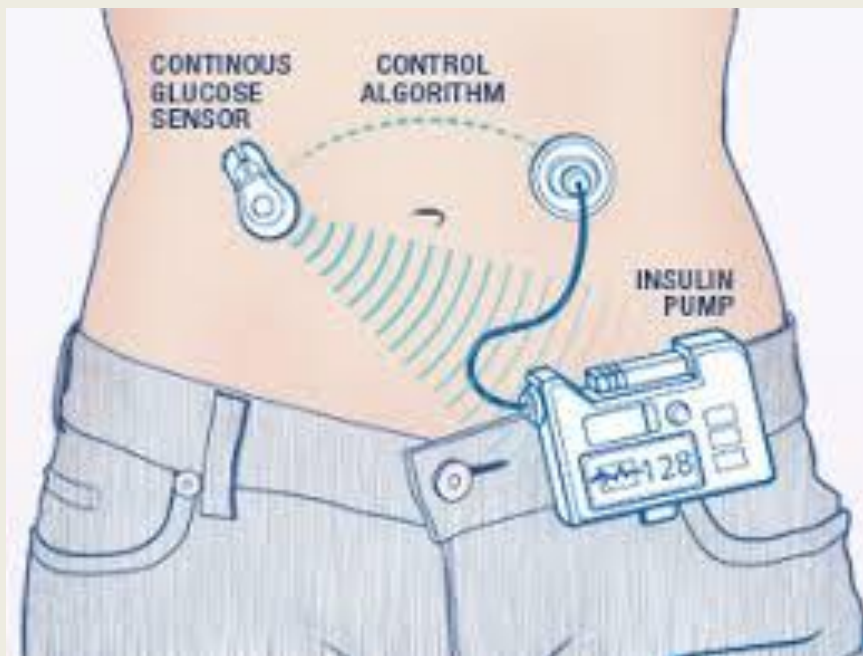
## Мониториране на кръвна глюкоза – сензор Либре



## Мониториране на кръвната глюкоза - Декском



## Затворена система



## Ниски нива на кръвната глюкоза – под 3.9 ммол/л



- Деца, в състояние на хипо, не бива да бъдат изпращани вкъщи без придружител
- Деца, в състояние на хипо, не трябва да ходят до лекарския кабинет
- Във всеки лекарски кабинет трябва да има глюкомер, тест ленти, бърз въглехидрат и достъпен глюкагон
- Децата с диабет, техните родители и учители трябва да имат служебния телефонен номер на мед. лице в училище

## Хипогликемия – причини:

Най-често причините за хипогликемия са:

- пропуснато хранене
- прием на по-малко количество въглехидрат
- по-голяма доза инсулин
- повишена физическа активност без прием на допълнително количество въглехидрат

# Лечение - хипогликемия

## БЪРЗИ ЗАХАРИ

ГЛЮКОЗА - GI 100



ЕДНА С.Л. 15гр

БУЧКИ ЗАХАР  
GI 65



3 БУЧКИ 15гр

ЯБЪЛКА - GI 38



100гр., 60ккал  
1 малка

КРУША - GI 38



100гр., 60ккал  
1 малка

АНАНАС - GI 50



90гр., 50ккал  
2 тънки парчета

ДИНЯ - GI 76



210гр., 55ккал  
2 средни парчета

ПОРТОКАЛ - GI 43



130гр., 50ккал  
1 малък

МАНДАРИНИ  
GI 45



150гр., 55ккал  
2 малки

## ХЛЯБ - ЗЪРНЕНИ ХРАНИ - ТЕСТЕНИ ИЗДЕЛИЯ - КАРТОФИ

ПЪЛНОЗЪРНЕСТ  
ХЛЯБ - GI 49



30гр., 60ккал  
1 филийка

СУХАРИ - GI 70



15гр., 65ккал  
2 броя

МАКАРОНИ - GI 45



50гр., 55ккал  
4 пълни с. л.

СПАГЕТИ - GI 38



50гр., 55ккал  
2 пълни с. л.

ВАРЕН ЗРЯЛ БОБ  
GI 29



50гр., 65ккал  
3 пълни с. л.

ВАРЕНА ЛЕЩА  
GI 30



50гр., 65ккал  
2 пълни с. л.

ГРАХ КОНСЕРВА  
GI 47



130гр., 75ккал  
7 пълни с. л.

КЪПООЛУ - GI 60



100гр., 65ккал  
2 пълни с. л.

ВАРЕНА ЦАРЕВИЦА  
ЗЪРНА - GI 60



60гр., 65ккал  
2 пълни с. л.

ВАРЕНА ЦАРЕВИЦА  
КОЧАН - GI 60



140гр., 65ккал  
1/2 кочан

ОВЕСЕНИ ЯДКИ  
GI 56



20гр., 75ккал  
2 пълни с. л.

КОРН ФЛЕЙКС  
GI 83



15гр., 55ккал  
2 пълни с. л.

ГЕВРЕК - GI 62



20гр., 60ккал  
1/4 геврек

КОЗУНАЧЕНА  
КИФЛА - GI 67



20гр., 55ккал  
1/2 кифла

БАНИЧКА СЪС  
СИРЕНЕ - GI 60



30гр., 120ккал  
2 парчета

ТУТМАНИК - GI 60



35гр., 125ккал  
1/2 малък

ВАРЕН ОРИЗ - GI 44  
ДЪЛГОЗЪРНЕСТ



50гр., 55ккал  
2 пълни с. л.

БРАШНО, ГРИС,  
НИШЕСТЕ - GI 75



15гр., 50ккал  
1 пълна с. л.

СОЛЕТИ - GI 70



15гр., 50ккал  
15 броя

БИСКВИТИ - GI 60  
ОБИКНОВЕНИ



20гр., 120ккал  
2 броя

КРОАСАН - GI 67



30гр., 135ккал  
2 малки

ПУКАНКИ - GI 70



15гр., 90ккал  
10 пълни с. л.

БЕЙКРОЛС - GI 65



20гр., 95ккал  
4 рулца

ВАРЕНИ КЕСТЕНИ  
GI 65



40гр., 55ккал  
4 броя

ВАРЕНИ КАРТОФИ  
GI 73



75гр., 55ккал  
1 брой

ПЪРЖЕНИ  
КАРТОФИ - GI 63



35гр., 117ккал  
12 резана

КАРТОФЕНО ПЮРЕ  
GI 83



90гр., 80ккал  
2 пълни с. л.

ЧИПС - GI 70



25гр., 145ккал  
2 шепи

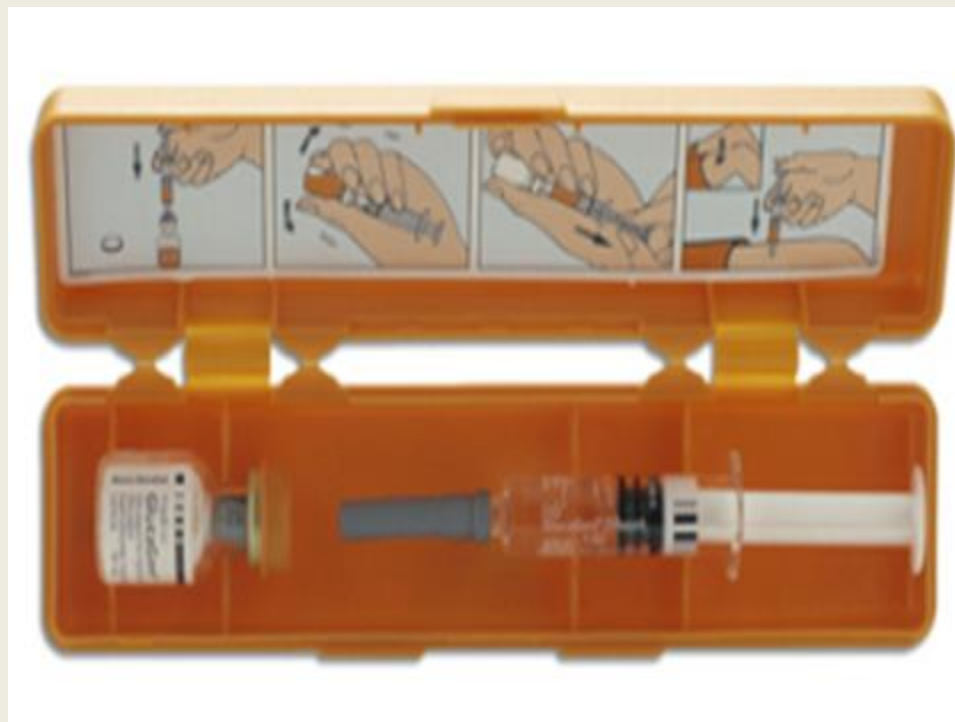
**посочените грамажи  
ОТГОВАРЯТ НА ЕДНА ХЕ**

Всички останали продукти се пресмятат  
спрямо съдържанието на въглехидрати  
1 ХЕ = 12 г въглехидрати

## Стабилно странично положение



# Глюкагон



# Програма за обучение на децата с диабет в училище

Поемане на отговорност

***СРЕЦУ***

Поемане на грижа



## Цел на програмата:

### ***ЦЕЛ на пилотната програма***

- Подобряване качеството на живот
- Повишаване на относителния дял на ***приемане на диабета*** от засегнатите, премахване на страха и подобряване на прогнозата
- По-добър контрол, при това при запазване на характеристиките на съвременния живот
- Намаляване на острите и хронични усложнения
- ***НИКОЙ НЕ Е ЗАСТРАХОВАН ОТ ДИАБЕТ!***

## Програма:

### ПОДХОДИ

- **Просветителска работа в обществото** за намаляване на стигматизацията
- **Популяризация на постиженията** – по-голямо доверие, без което лекарят не може да се справи!
- **Наказателна отговорност** за заблуждаващите населението “лечители “ (световен проблем!)
- **Социалните служби** – лоша грижа за детето с диабет се среща в много културни и заможни семейства, не само в социално онеправданите
- **Разширяваща се реимбурсация** – от 10.06.16 г. – още една стъпка напред!
- **Медицинска грижа** - длъжностна характеристика на сестри и лекари в училища и детски градини
- **Пилотни програми, тестващи по-добър подход**

[www.vapesbg.org](http://www.vapesbg.org)

## Плакати

НАШЕТО УЧИЛИЩЕ УЧАСТВА В:

**ПРОГРАМА**

ИНДИВИДУАЛНА ГРИЖА  
ЗА ДЕЦАТА С ДИАБЕТ  
И РЕДКИ БОЛЕСТИ  
В УЧИЛИЩЕ

Тел. 052 978 451

Варненско дружество по  
детска ендокринология

Община Варна

Медицински университет  
„Проф. д-р Параскев Стоянов“ – Варна



 Varna Pediatric Endocrine Society  
**VAPES**   
*we prefer to choose the future*



[www.vapesbg.eu](http://www.vapesbg.eu)

# Индивидуален план



2019/2020

План за справяне с диабета - училище

**Децата с диабет имат равни права в училище и трябва да получават грижата, необходима им за разгръщане на целия им потенциал!**

Име на детето: \_\_\_\_\_ Дата на раждане: \_\_\_\_\_

Училище: \_\_\_\_\_ Клас : \_\_\_\_\_

Контакти – тел.:

- Класен ръководител:.....
- Мед. сестра/училищен лекар:.....
- Родители:.....
- Лекуващ детски ендокринолог:.....сестра.....
- Гореща денонощна линия за деца с диабет: 052/359360

**Приложение на инсулин.** Ученикът прави инсулин преди/по време на/след обяд.

Изисква ли се помощ от възрастен? Да/ Не

Ако „да“:

- Кой – мед. сестра/лекар/учител/друг.....
- Възрастният трябва да напомня/ да наблюдава/ да съдейства.....

Място в училището, където ще бъде поставян инсулина: \_\_\_\_\_

**Мониторинг на кръвната глюкоза /КГ/.**

Носи ли детето сензор? Да/ Не

Място, където стои глюкомерът .....

Може ли детето само да мониторира нивата на КГ? Да/Не

Ако „да“, то се налага да: се напомня/наблюдава/проверява дозата

Ако „не“, то учител/друг възрастен трябва да може да проверява нивата на КГ. Кой?.....

# Индивидуален план – редки болести



2019/2020

## План за действие при деца с надбъбречна недостатъчност - училище

Име на детето: \_\_\_\_\_ Дата на раждане: \_\_\_\_\_

Училище: \_\_\_\_\_ Клас : \_\_\_\_\_

Контакти – тел.:

- Класен ръководител:.....
- Мед. сестра/училищен лекар:.....
- Родители:.....
- Лекуващ детски ендокринолог:.....

Спешен телефон: 112, 052/978 360

Зелено – Наблюдение – Не е необходимо действие

- Хрема
- Кашлица
- Лек падане
- Лек оток
- Лек порязване с минимално кървене

Оранжево – Дайте удвоена доза хидрокортизон – Необходимо е действие

### Обадете се на родителите

- Температура

# Благодаря за вниманието

